



Des conseils et des trucs pour vous connecter et participer à un congrès virtuel de l'AFPC

Voici des conseils qui vous aideront à bien vous préparer en vue du congrès virtuel.

Connexion

1. Assurez-vous d'avoir une connexion Internet stable et rapide. La vitesse minimale requise varie entre 2,5 Mb/s et 5 Mb/s, mais l'idéal c'est 10 Mb/s.

Pour tester la vitesse de votre connexion Internet :

encore.streamme.ca/cve2020/s/371?language=fr

2. Téléchargez la plus récente version de Zoom (<https://zoom.us/download>), puis cliquez sur le lien correspondant à votre appareil. Nous vous recommandons d'utiliser le navigateur Chrome (www.google.fr/chrome) qui reconnaîtra automatiquement votre appareil.
3. Pour profiter au maximum du congrès virtuel, utilisez un ordinateur de bureau ou un portable. Si vous utilisez une tablette, vous devez quand même installer l'application Zoom. Vous pouvez aussi utiliser un cellulaire récent, mais, vu la taille de l'écran, vous verrez moins bien ce qui se passe au congrès et aurez de la difficulté à participer aux débats.
4. Si vous partagez votre connexion Internet, assurez-vous que les autres personnes limitent leur consommation de bande passante lorsque vous assisterez au congrès. Les visioconférences, le visionnement en continu et les jeux vidéo consomment énormément de bande passante.
5. Déconnectez-vous du réseau privé virtuel (RPV), le cas échéant. Les RPV peuvent causer des problèmes de connexion et compliquer grandement l'accès à la plateforme du congrès.
6. Fermez toutes les autres applications qui requièrent l'utilisation de la caméra et du microphone (Teams, Skype, etc.), si possible. Désactivez les notifications sonores.
7. Pour avoir la meilleure qualité sonore, il est préférable d'utiliser un casque d'écoute avec micro plutôt que le micro et les haut-parleurs intégrés à votre ordinateur. Les casques d'écoute filaires sont préférables, mais les sans-fils (Bluetooth) fonctionneront très bien également, à condition d'être entièrement chargés.
8. Vous ne pouvez pas vous connecter à plus d'un appareil à la fois. La plateforme fermera la session sur le premier appareil dès que vous ouvrirez une nouvelle session sur un autre appareil.
9. **Avant** le congrès, vérifiez votre connexion Wi-Fi, votre caméra vidéo, votre microphone et votre casque d'écoute/écouteurs.



Des conseils et des trucs pour vous connecter et participer à un congrès virtuel de l'AFPC

Meilleures pratiques et règles d'étiquette

- Dans la mesure du possible, trouvez un endroit calme et à l'abri des distractions.
- Informez les gens dans votre entourage que vous serez en vidéoconférence à telle heure et telle date et qu'ils ne doivent pas vous déranger. Demandez-leur aussi de limiter leur consommation de bande passante pendant ces périodes.
- Soignez votre arrière-plan, qui doit être sobre et respectueux. Nettoyez votre bureau et ce qui est derrière vous. L'AFPC mettra à votre disposition des arrière-plans si vous en avez besoin.
- Personne n'a envie de parler à un nez. Alors, positionnez votre caméra pour que l'on vous voie bien, des épaules à la tête. Si nécessaire, mettez des livres sous votre ordinateur pour corriger l'angle.
- Ne marchez pas lorsque vous parlez — c'est trop distrayant.
- L'éclairage est très important. La lumière doit être devant vous ou au-dessus de votre tête. Il faut éviter de se placer à contrejour, car cela assombrit votre silhouette (p. ex., on ne s'assoit pas devant une fenêtre). Veillez à ce que l'éclairage soit brillant pour qu'on puisse bien vous voir à l'écran.
- **Parlez clairement.** N'oubliez pas que les microphones, les haut-parleurs et les problèmes de Wi-Fi peuvent rendre l'écoute plus difficile. Donc, n'ayez pas peur de projeter votre voix.
- Par défaut, tous les micros sont éteints. Mais lorsque vous prenez la parole, n'oubliez pas **D'ACTIVER VOTRE MICRO.**