

# Webinaire



**Québec**

Alliance de la Fonction publique du Canada  
Public Service Alliance of Canada

## Soirée d'échange sur la détresse psychologique

---

**DATES et HEURES :** 22 février de 18h30 à 20h30

**OÙ :** Zoom

**RESPONSABLE :** Isabelle Renaud

---

### Ce webinaire est offert à toutes les régions.

« Voir la lumière au bout du tunnel » est une phrase que nous avons entendue souvent durant les derniers mois. Force est de constater qu'après 2 ans de pandémie, le fameux tunnel était plus long que prévu. Pour beaucoup d'entre nous qui militons syndicalement, une fatigue s'est installée. Face à ce constat, nous vous proposons une soirée d'échange sur la détresse psychologique. En collaboration avec France Laurendeau, membre du CA de Santé mentale Québec Rive-Sud et retraitée de la FTQ, nous créerons pour vous un espace d'humanité pour partager notre épuisement et nous déposer. Si vous avez le goût de parler de détresse psychologique, si vous avez le goût d'écouter les autres sans jugement, inscrivez-vous à cette soirée exploratoire.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 février à 17h

Dans le cadre de ce webinaire, nous prendrons en considération les critères suivants si nous devons sélectionner des personnes participantes: l'expression de genre, les groupes d'équité, les Éléments, les sections locales à charte directe et un membre par section locale.

### Pour vous inscrire :

Faites parvenir le formulaire d'inscription complété qui est joint au courriel ou sur le site [www.afpcquebec.com](http://www.afpcquebec.com) sous les onglets « Formation »

Par courriel : [BureauRegionalMontreal@psac-afpc.com](mailto:BureauRegionalMontreal@psac-afpc.com)

Par télécopieur : 514-875-8399



**AFPC · Québec**

Alliance de la Fonction publique du Canada

[www.afpcquebec.com](http://www.afpcquebec.com)