



Québec

Alliance de la Fonction publique du Canada
Public Service Alliance of Canada

Fatigue de compassion et résilience vicariante : les deux côtés de la médaille

DATES et HEURES : 22 septembre de 8h30 à 15h30

OÙ : Zoom

RESPONSABLE : Isabelle Renaud

Cette formation virtuelle est offerte à toutes les régions.

Lorsque notre compassion pour l'autre et pour nous-même s'amenuise et qu'elles s'érodent à petit feu, un état d'usure prend forme : la fatigue de compassion, aussi appelée usure de compassion. Savoir la reconnaître est évidemment primordial pour lutter contre ses effets.

Paradoxalement, l'exposition prolongée à la détresse d'autrui peut également générer des effets personnels et professionnels bénéfiques qui s'illustrent par le phénomène de résilience vicariante.

Objectifs de la formation

À la fin de cette formation, vous serez en mesure de :

- Différencier les notions d'usure de compassion, d'épuisement professionnel, de trauma vicariant, de satisfaction de compassion et de résilience vicariante;
- Reconnaître les manifestations d'usure de compassion et les contextes qui favorisent son émergence;
- Reconnaître les manifestations de résilience vicariante et les contextes qui favorisent son émergence;
- Décrire différentes stratégies pour réduire l'intensité, la fréquence et la durée des manifestations de l'usure de compassion;

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 7 septembre à 17h

Dans le cadre de cette formation, nous prendrons en considération les critères suivants si nous devons sélectionner des personnes participantes: l'expression de genre, les groupes d'équité, les Éléments, les sections locales à charte directe et un membre par section locale.

Pour vous inscrire :

Faites parvenir le formulaire d'inscription complété qui est joint au courriel ou sur le site www.afpcquebec.com sous les onglets « Formation »

Par courriel : BureauRegionalMontreal@psac-afpc.com

Par télécopieur : 514-875-8399



AFPC · Québec

Alliance de la Fonction publique du Canada

www.afpcquebec.com