



Aborder la prévention du suicide en contexte de sécurité publique

Christine Genest, inf, PhD

Professeure agrégée, Faculté des sciences, Université de Montréal

Centre d'étude sur le trauma, CR-IUSMM

Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les enjeux éthiques et pratiques de fin de vie

*Centre d'étude sur
le trauma*



Centre for Research and Intervention
on Suicide, Ethical Issues and
End-of-Life Practices

Université 
de Montréal

Faculté des sciences infirmières



CENTRE
DE RECHERCHE
DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À





Ampleur de la problématique

- Chez les personnel de la sécurité publique (Carleton et al., 2018)
 - Au cours de la dernière année :
 - Tentatives : .3%
 - Plan : 4.1%
 - Idéation : 10.1%
 - À vie :
 - Tentative : 4.6%
 - Plan : 13.3%
 - Idéation : 27.8%

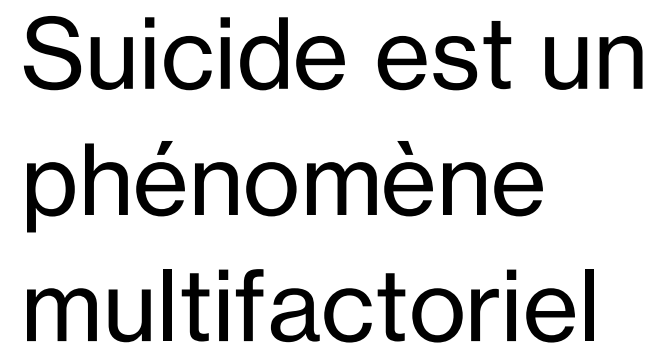
Table 3
Prevalence of Past-Year and Lifetime Suicidal Behavior by Public Safety Personnel Category

Suicidal behavior	Total Sample	Municipal/Provincial Police	RCMP	Correctional Workers	Firefighters	Paramedics	Call center operators/ Dispatchers
Past-Year							
All							
Ideation	10.1%	8.3%	9.9%	11.0%	8.5%	15.4%	9.5%
Plan	4.1%	3.4%	4.1%	4.8%	2.7%	7.1%	2.5%
Attempt	.3%	.2%	.2%	.4%	.3%	.9%	.4%
Men							
Ideation	10.4%	8.5%	10.8%	13.1%	8.1%	15.0%	18.9%
Plan	4.3%	3.2%	4.7%	6.5%	2.4%	7.6%	5.7%
Attempt	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹
Women							
Ideation	9.6%	7.9%	7.4%	9.5%	11.9%	16.0%	6.8%
Plan	3.8%	3.9%	2.7%	3.6%	5.2%	6.3%	1.6%
Attempt	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹	— ¹
Lifetime							
All							
Ideation	27.8%	20.5%	25.7%	35.2%	25.2%	41.1%	28.7%
Plan	13.3%	8.9%	11.2%	20.1%	8.8%	23.8%	13.6%
Attempt	4.6%	2.1%	2.4%	8.1%	3.3%	9.8%	8.6%
Men							
Ideation	26.8%	19.6%	26.4%	38.1%	24.7%	39.6%	35.8%
Plan	12.0%	8.5%	11.4%	19.8%	7.9%	22.8%	22.6%
Attempt	3.1%	1.4%	1.7%	7.1%	2.6%	7.5%	— ¹
Women							
Ideation	29.6%	22.9%	23.3%	33.2%	30.5%	43.1%	26.7%
Plan	15.7%	9.9%	10.6%	20.7%	18.6%	25.3%	11.1%
Attempt	7.6%	3.9%	4.2%	9.0%	12.1%	13.1%	— ¹

¹ These values have been suppressed to protect confidentiality due to small numbers (i.e., $n < 5$).

Prevalence of Past-Year and Lifetime Suicidal Behavior by Public Safety Personnel Category

Carleton, R. N., Affi, T. O., Turner, S., Taillieu, T., LeBouthillier, D. M., Duranceau, S., Sareen, J., Ricciardelli, R., MacPhee, R. S., Groll, D., Hozempa, K., Brunet, A., Weekes, J. R., Griffiths, C. T., Abrams, K. J., Jones, N. A., Beshai, S., Cramm, H. A., Dobson, K. S., . . . Asmundson, G. J. G. (2018). Suicidal ideation, plans, and attempts among public safety personnel in Canada. *Canadian Psychology / Psychologie canadienne*, 59(3), 220–231. <https://doi.org/10.1037/cap0000136>



Suicide est un phénomène multifactoriel



Facteurs de risque

Facteurs de risque - Généraux

- Facteurs de risque similaires à la population générale : (Encrenaz et al., 2016; Grassi et al., 2018)
 - Homme
 - Historique de tentative ou d'idéation suicidaire
 - Historique de problèmes de santé mentale (particulièrement trouble de l'humeur, trouble anxieux)
 - Dépendance
 - Enjeux relationnels (problèmes de couple)

Facteurs de risque - Spécifiques PSP

- Au niveau social (Gray et al., 2018)
 - La perception de la profession dans la société (plus important dans certains milieux)
 - Stigmatisation de la santé mentale
 - Manque de connaissance du milieu PSP par les professionnels de la santé
- Au niveau organisationnel (Alicea, 2016; Clark et White, 2017; Encrenaz et al., 2016; Grassi et al., 2019; Thoen et al., 2019)
 - Conditions de travail
 - Horaires de travail
 - Exposition aux événements potentiellement traumatiques

Facteurs de risque – Spécifiques PSP

- Au niveau organisationnel (Alicea, 2016; Clark et White, 2017; Encrenaz et al., 2016; Grassi et al., 2019; Thoen et al., 2019)
 - Culture organisationnelle :
 - Cacher la souffrance et la détresse
 - Peut d'être étiqueté comme moins fiable, moins solide
 - Manque de soutien organisationnel
 - Accès aux moyens
 - Exposition à la mort
 - Mise en investigation : Facteur précipitant

**Facteurs de
protection**

Facteurs de protection

- Généraux, similaires à la population générale :
 - Présence d'un réseau de soutien
 - Services de santé mentale
 - Accessible
 - Conditions de travail qui soutiennent l'accès aux services
 - Soutien des organisations de travail
- Camaraderie entre collègues, sentiment d'appartenance
- Sentiment d'avoir un rôle à jouer socialement



Prévention du suicide

Guide d'information sur la prévention du suicide chez le personnel policier

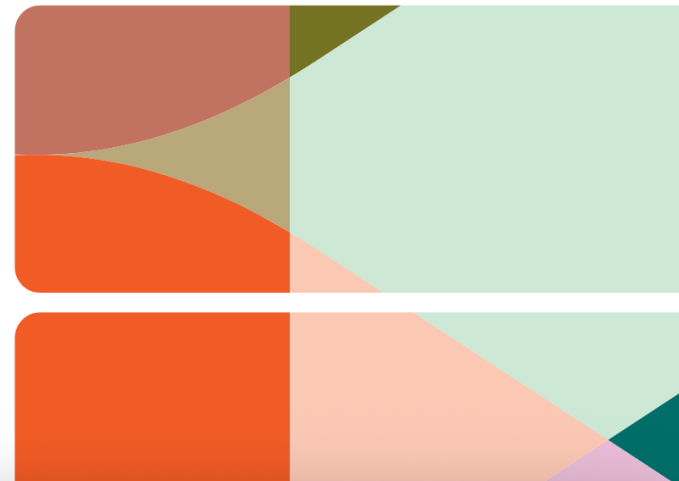
Laurent Corthésy-Blondin

Marie-Hélène Poirier

Christine Genest

Avec la collaboration d'Amélie Trudel

et de Christine Lamarche



Intervention à différents niveaux

Prévention
universelle

Prévention
sélective

Prévention
indiquée



Prévention universelle

- Campagne de sensibilisation
- Information et formation
 - Formationpsp.ca
- Entraînement à la résilience

Prévention sélective

- Programme d'aide aux employés
- Activités de soutien des collègues et gestionnaires
- Programme de prise en charge globale des EPT
- Ligne d'écoute
- Postvention



Prévention sélective

- Ce qui facilite la recherche d'aide:
 - Les activités obligatoires qui diminuent la stigmatisation
 - Implication de différents acteurs pour promouvoir l'activité (ressources humaines, département de santé, les gestionnaires, un modèle de rôle....)
 - Soutien paritaire des gestionnaires et des syndicats



Prévention indiquée

- Prise en charge des problèmes de santé mentale
- Prise en charge des comportements suicidaires



Prévention du suicide - Recommandations

- Offrir des services durant les heures de travail ou selon un horaire flexible
- Impliquer les gestionnaires et les utilisateurs de service dans le développement d'interventions
- Importance de réduire la stigmatisation liée à la santé mentale pour favoriser l'accès aux ressources
- Développer des interventions multimodales
 - Normaliser les problèmes de santé mentale
 - Reconnaître les facteurs précipitants et être vigilant
 - Identifier des professionnels qui sont familiers avec la réalité PSP

Prévention suicide - Recommandations

- Un des modèles reconnu en prévention du suicide :
 - Le programme du service de police de la ville de Montréal (SPVM) : *Ensemble pour la vie* (Mishara et al., 2022; Mishara et al., 2012)
 - Formation sur le risque suicidaire et comment soutenir les collègues
 - Ligne téléphonique de crise pour les policiers. Intervenants formés à la réalité policière.
 - Formation des superviseurs et du syndicat pour identifier les personnes à risque
 - Une campagne d'information pour réduire la stigmatisation

Prévenir Sensibiliser Protéger

DÉBUTER LA FORMATION

Avec la participation financière de :

Sécurité publique
Québec

Cette formation vise à sensibiliser le personnel de la sécurité publique (PSP) à l'enjeu du suicide et à sa prévention.

Prévenir Sensibiliser
Protéger

0% TERMINÉ



Module 1 | la prévention du
suicide



Module 2 | les facteurs
d'influence



Module 3 | les signes
précurseurs



Modules à venir...



Contributions

Formationpsp.ca



Contexte milieu correctionnel





Projet en cours

Explorer les comportements suicidaires
chez les agents des milieux
correctionnels selon une perspective
écologique

Méthodologique

- **Projet paritaire**
 - Ministère de la sécurité publique
 - Syndicat (SAPSCQ-CSN)
- Recrutement en ligne et en personne dans les centres de détention
- Approche mixte:
 - Quanti : Données sociodémographiques, questionnaire sur le genre (BEM) (Bem, 1974), Sentiment d'appartenance à l'organisation (Perceived insider status) (Stamper and Masterson, 2002)
 - Quali : entrevues semi-structurées (env 60min chacune)

Résultats préliminaires (qualitatifs)

- Environnement de travail n'est pas un facteur précipitant mais plutôt un facteur contribuant en raison de :
 - L'attitude perçue des supérieurs (sentiment d'être surveillé)
 - Présence d'une culture de doute ce qui nuit à la recherche d'aide
 - Dénier et «habitation» ou minimisation des événements potentiellement traumatiques
- Ce qui pourrait aider selon les participants :
 - Plus d'humanité
 - Des services de soutien qui comprennent l'environnement de travail et le contexte de travail
 - Une reconnaissance sociale du travail



Projets à venir

- Étude 988 – Ligne d'écoute canadienne en prévention du suicide
- Déploiement de la formation en ligne sur la prévention du suicide
- Sensibiliser les milieux de la sécurité publique à la prévention du suicide
 - Faire ressortir les similitudes mais aussi les différences entre les milieux

Références

Alicea, M. J. (2016). *Police suicide: Acuity of influence*. (76). ProQuest Information & Learning, US.

Bem, S. (1974). The measurement of psychological androgyny. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42(2), 155-162. <https://doi.org/10.1037/h0036215>

Carleton, R. N., Afifi, T. O., Turner, S., Taillieu, T., LeBouthillier, D. M., Duranceau, S., . . . Asmundson, G. J. G. (2018). Suicidal ideation, plans, and attempts among public safety personnel in Canada. *Canadian Psychology/Psychologie canadienne*, 59(3), 220-231. doi:10.1037/cap0000136

Clark, D. W., & White, E. K. (2017). Law enforcement officer suicide. In *Police psychology and its growing impact on modern law enforcement*.

Corthésy-Blondin, L., Poirier, M-H. et Genest, C. (2023). Guide d'information sur la prévention du suicide chez le personnel policier (Guide n° RG-1180-fr). Montréal, QC: IRSST.

Encrenaz, G., Miras, A., Contrand, B., Séguin, M., Moulki, M., Queinec, R., . . . Lagarde, E. (2016). Suicide dans la police nationale Française: Trajectoires de vie et facteurs associés. [Suicide among the French National Police forces: Implication of life events and life trajectories.]. *L'Encéphale: Revue de psychiatrie clinique biologique et thérapeutique*, 42(4), 304-313. doi:10.1016/j.encep.2015.08.004

Grassi, C., Del Casale, A., Cuce, P., Kotzalidis, G. D., Pelliccione, A., Marconi, W., . . . Pompili, M. (2019). Suicide among Italian police officers from 1995 to 2017. *Riv Psichiatr*, 54(1), 18-23. doi:10.1708/3104.30936

Mishara, B. L., & Fortin, L. F. (2022). Long-term effects of a comprehensive police suicide prevention program: 22-year follow-up. *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 43(3), 183.

Mishara, B. L., & Martin, N. (2012). Effects of a comprehensive police suicide prevention program. *Crisis*.

Stamper, C. L., & Masterson, S. S. (2002). Insider or outsider? How employee perceptions of insider status affect their work behavior. *Journal of Organizational Behavior: The International Journal of Industrial, Occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 23(8), 875-894.

Thoen, M. A., Dodson, L. E., Manzo, G., Piña-Watson, B., & Trejos-Castillo, E. (2019). Agency-offered and officer-utilized suicide prevention and wellness programs: A national study. *Psychological Services*, No Pagination Specified-No Pagination Specified. doi:10.1037/ser0000355

Witt, K., Milner, A., Allisey, A., Davenport, L., & LaMontagne, A. D. (2017). Effectiveness of suicide prevention programs for emergency and protective services employees: A systematic review and meta-analysis. *Am J Ind Med*, 60(4), 394-407. doi:10.1002/ajim.2267